Karriereplanung



М	Alle Olympia Klassen	23+	SST, private	220	Training 42%	Physische Vorbereitung Programm nach Zielsetzungen	OS, SWC, WM, EM	Studium & Sport "Nachsport"
E1-2	Alle Olympia Klassen	20 bis 23+	SST, private	180	Events 33%	Physische Vorbereitung Programm nach Zielsetzungen	OS, SWC, WM, EM	Studium & Sport
Trans.	Alle Olympia Klassen	19 bis U21	SST, private	160	Training 50%	Physische Vorbereitung nach Programm	JWM, JEM	Sportschule oder Studium & Sport
T3-4	ILCA 6/7, 29er, 49er/FX, 420, 470, Nacra 15/17, Formula kite, iQ Foil	16 bis U21-U23	SST, Regionalkader	140	779	selbstständig 2 pro Woche	YOG, JWM, JEM	Sportschule oder Studium & Sport
T2	ILCA 6, 420, 29er, Nacra 15, Formula Kite, iQ Foil	15 bis U17-U19	SST, Regionalkader and Club	120	Events 25% Training 58%	selbstständig 1 pro Wcohe	YOG, JWM, JEM	Sportschule oder Sportlehre
T1	Optimist, ILCA 4/6, 420, 29er, Nacra 15, A's Class, iQ Foil	12 bis U17	SST, Regionalkader and Club	100	Events 25% Training 65%	at school and during training	SM, WM, EM	Sportschule oder Sportlehre
F3	Optimist, ILCA 4/6, 420, 29er, Nacra 15, Kitesurf, Windsurf	11 bis U19	Regionalkader and Club	80	Events 25%	in der Schule und während Training	SM	Primar- & Oberstufe
F1-2	Optimist, ILCA 4, 420, RS Feva, open Skiff, Windsurf, Kitesurf	9 bis U19	Club	50 Tage	Training 75%	in der Schule	aus Spass	Primar- & Oberstufe
	Bootsklasse	Alter	Trainingssumfeld	Sportartspezifisch	Aufteilung	Komplementär	Wettkampf	Ausbildung