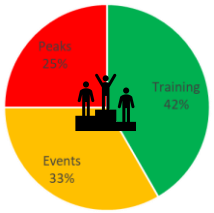
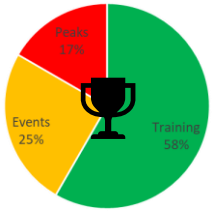
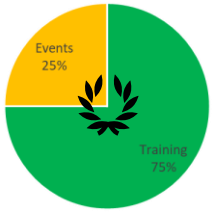
Karriereplanung

	Bootsklasse	Alter	Trainingssumfeld	Sportartspezifisch	Aufteilung	Komplementär	Wettkampf	Ausbildung
M	Alle Olympia Klassen	23+	SST, private	220		Physische Vorbereitung Programm nach Zielsetzungen	OS, SWC, WM, EM	Studium & Sport "Nachsport"
E1-2	Alle Olympia Klassen	20 bis 23+	SST, private	180		Physische Vorbereitung Programm nach Zielsetzungen	OS, SWC, WM, EM	Studium & Sport
Trans.	Alle Olympia Klassen	19 bis U21	SST, private	160		Physische Vorbereitung nach Programm	JWM, JEM	Sportschule oder Studium & Sport
T3-4	Laser, 29er, 49er/FX, 420, 470, Nacra 15-17, Kitesurf, Windsurf	16 bis U21-U23	SST, Regionalkader	140		selbstständig 2 pro Woche	YOG, JWM, JEM	Sportschule oder Studium & Sport
T2	Laser, 420, 29er, Nacra 15, Kitesurf, Windsurf	15 bis U17-U19	SST, Regionalkader and Club	120		selbstständig 1 pro Wcohe	YOG, JWM, JEM	Sportschule oder Sportlehre
T1	Optimist, Laser, 420, 29er, Nacra 15, Kitesurf, Windsurf	12 bis U17	SST, Regionalkader and Club	100		at school and during training	SM, WM, EM	Sportschule oder Sportlehre
F3	Optimist, Laser, 420, 29er, Nacra 15, Kitesurf, Windsurf	11 bis U19	Regionalkader and Club	80		in der Schule und während Training	SM	Primar- & Oberstufe
F1-2	Optimist, Laser, 420, RS Feva, Windsurf, Kitesurf	9 bis U19	Club	50 Tage		in der Schule	aus Spass	Primar- & Oberstufe