

Leistungs-Entwicklungsprozess

M	Meistern der Technik in der Klasse	Meistern der Taktik und Strategie	Gezieltes Programm	Ausgeglichenheit	Cutting edge	Risikomanagement, Komm. Fähigkeiten, Meteorologie, usw.	Vorbild und Botschafter für die Schweiz nicht nur im Sport	3. Boots-Klasse und folgende
E1-2	Vollautomatisierung und Personalisierung	Vertieftes Verständnis und Einsatz von taktischen und strategischen Fähigkeiten	Gezieltes Programm	Analyse, Korrektur und Kontrolle	Forschung, testen und Optimierung	Szenario-Analyse, Priorisierung, Race-Management, usw.	Souveräner Umgang mit Partnern, Botschafter von SoS* an OS	
Trans.	Teilautomatisierung und Personalisierung	Wettkampfübersicht, anpassbare Strategie und Taktik	Gezielte Trainingsaktivität	Kooperative Fähigkeiten	Forschung, testen	Entwicklung der Ausrüstung, physische Vorbereitung, usw.	Erkennen von Manipulation, Rechte und Pflichten bzgl. AntiDoping	
T3-4	Automatisieren und Personalisieren lernen	Eigenständige Kombination von Taktik und Strategie	Funktionsspezifische Trainingsaktivität	Über sich selbst Bescheid wissen	Forschen und Testen lernen	Strategische und taktische Perspektiven, "Spielplan", Routinen, usw.	Den CoC** verstehen und als Botschafter wirken, AntiDoping Handlungswissen erwerben	2. Boots-Klasse
T2	Neue Fähigkeiten für neue Boote erlernen	Empfohlene Kombination von Taktik und Strategie	Allgemeine Trainingsaktivität	Profilierung des Verhaltens	Wartung und geführte Einstellung	Theorie des Segelns und des Trimmens, erweiterte WR, usw.	"Dos and Don'ts" in dem sozialen Medien	
T1	Automatisierung der Technik	Boot zu Boot und Boot zu Flotte Taktiken	Flexibilität, Elastizität, Ausdauer, Grundstärke, Gleichgewicht		Wartung und Grundeinstellung	Grundlagen der WR, Reporting, Austausch, Autonomie, usw.	Olympische Werte leben, Tabak & Alkohol Prävention, AntiDoping	1. Boots-Klasse
F3	Verbesserung der Technik	Identifizierung der Windart, Wahl der Seite	Flexibilität, Elastizität, Ausdauer, Rumpfstärke, Gleichgewicht		Wartung der Ausrüstung erlernen	Prävention von Gesundheitsrisiken, Teamwork-Ausbildung, usw.	Fairer Sport (C&C***), Grenzen kennen (ksü), Ethik Charta	
F1-2	Segeln Lernen Spass haben					Sicherheit und Auftakeln	Olympische Werte erleben, mit SoS* Lebenskompetenzen	
	Technische Fähigkeiten	Taktik/Strategie	Physische Vorbereitung	Mentale Vorbereitung	Ausrüstung	Know-how	Ethik	

* Spirit of Sport
** Code of Conduct
*** Cool and Clean