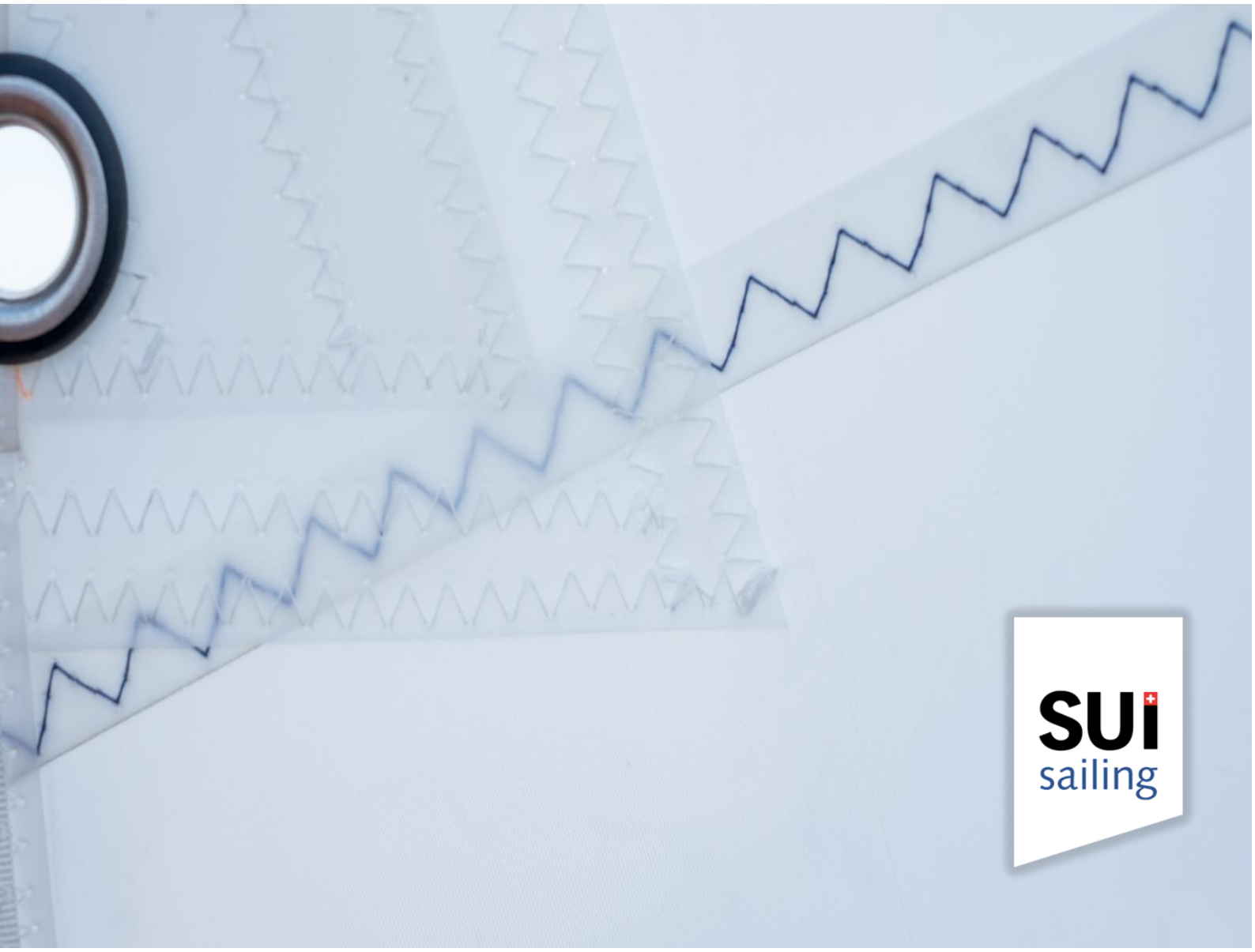


Concept de la formation Swiss Sailing

Table des matières

Swiss Sailing 2
Formation au sein de Swiss Sailing 2
Partenaires 2
OFSPO 2
Canton 2
Formation de base et continue pour les entraîneurs 2
Généralités 2
Structure de la formation des entraîneurs Swiss Sailing 4
Planification de carrière et devoir de formation continue 5
Etapes de la formation 5
Formation de base 5
Formation continue 1 – Foundation 6
Formation continue 2 – Talent 7
Entraineurs professionnels 8
Equivalences 9
Formation Expert J+S 9
Formation Coach J+S 9
Conditions générales des cours 10
Général 10
Désistement 10
Cas disciplinaire 10
Frais 10
Annexe 11

Pour des raisons de lisibilité, seule la forme masculine a été choisie dans ce document ; néanmoins, les informations concernent les membres de tous les genres

Ce document est basé sur la discipline voile, il est également représentatif pour la planche à voile avec quelques spécificités. Pour plus d'information : js@swiss-sailing.ch

Swiss Sailing

En tant qu'organisation faîtière, Swiss Sailing, représente les intérêts du sport de la voile sur voiliers lestés, dériveurs, multicoques, planches à voile, kites, foils, modèles radioguidés, ainsi que les intérêts de disciplines de voile spécifiques et de la voile virtuelle. Swiss Sailing est membre de World Sailing, EUROSAF et Swiss Olympic.

Formation au sein de Swiss Sailing

La formation au sein de Swiss Sailing s'adresse aux moniteurs et entraineurs désirant transmettre leur passion pour la voile aussi bien aux débutants qu'aux athlètes confirmés. Elle a pour but de promouvoir une formation de qualité au sein des clubs et organisations membres. Différentes formations de base et continues sont organisées en étroite collaboration avec les différents partenaires. Les différentes formations possibles ainsi que leurs objectifs et contenus sont expliqués dans ce document.

Partenaires

OFSPO

Swiss Sailing collabore étroitement avec l'Office Fédéral du Sport (OFSPO) dans le cadre de la formation. Elle met en place le programme de formation J+S pour l'enseignement à des enfants et jeunes de la tranche 5-20 ans. La formation J+S se concentre sur la formation au niveau *Foundation* et *Talent* selon le modèle FTEM. Pour la suite de la formation des entraineurs, une étroite collaboration avec la formation des entraineurs suisse de l'OFSPO est en place. La formation des entraineurs Suisse organise la formation et l'examen professionnel avec brevet fédéral au niveau sport d'élite ou sport de performance. Cette offre est orientée vers le niveau *Talent* et *Elite*.

Pour la formation des adultes, Swiss Sailing collabore étroitement avec le programme ESA.

Canton

Les cantons offrent des cours de formation au niveau formation de base J+S. En collaboration avec la fédération, ils organisent des cours dans les différentes régions linguistiques.

Formation de base et continue pour les entraîneurs

Généralités

Conditions d'admission

Pour suivre une formation J+S et une formation d'entraineur en Suisse, les critères suivants doivent être remplis :

- Etre de nationalité suisse ou liechtensteinoise, ou être domicilié en Suisse ou au Liechtenstein. Pour les ressortissants étranges non domiciliés dans ces pays, l'admission est possible si la personne exerce régulièrement une activité pour une organisation reconnue par J+S...

- être âgé de 17 ans révolus dans l'année (civile) du cours;
- s'engager à exercer une activité régulière comme moniteur J+S;
- être recommandé par le coach J+S de son organisation (par ex. club, école, etc...);
- remplir les conditions spécifiques d'admission aux offres de la formation des cadres (art. 30, 33 et 42 OPESp);

ATTENTION : pour exercer et être engagé en tant que moniteur J+S reconnu, il faut avoir atteint l'âge de 18 ans.

Chaque cours ou module a également des critères d'admission spécifiques. Ceux-ci sont mentionnés dans la description du cours ou du module concerné.

Sport des enfants J+ S (Allround)

J+S offre une formation spécifique pour le sport de enfants (Allround). Swiss Sailing recommande de suivre premièrement la formation de base voile dans le sport des jeunes puis un cours d'initiation au sport des enfants J+S (Allround).

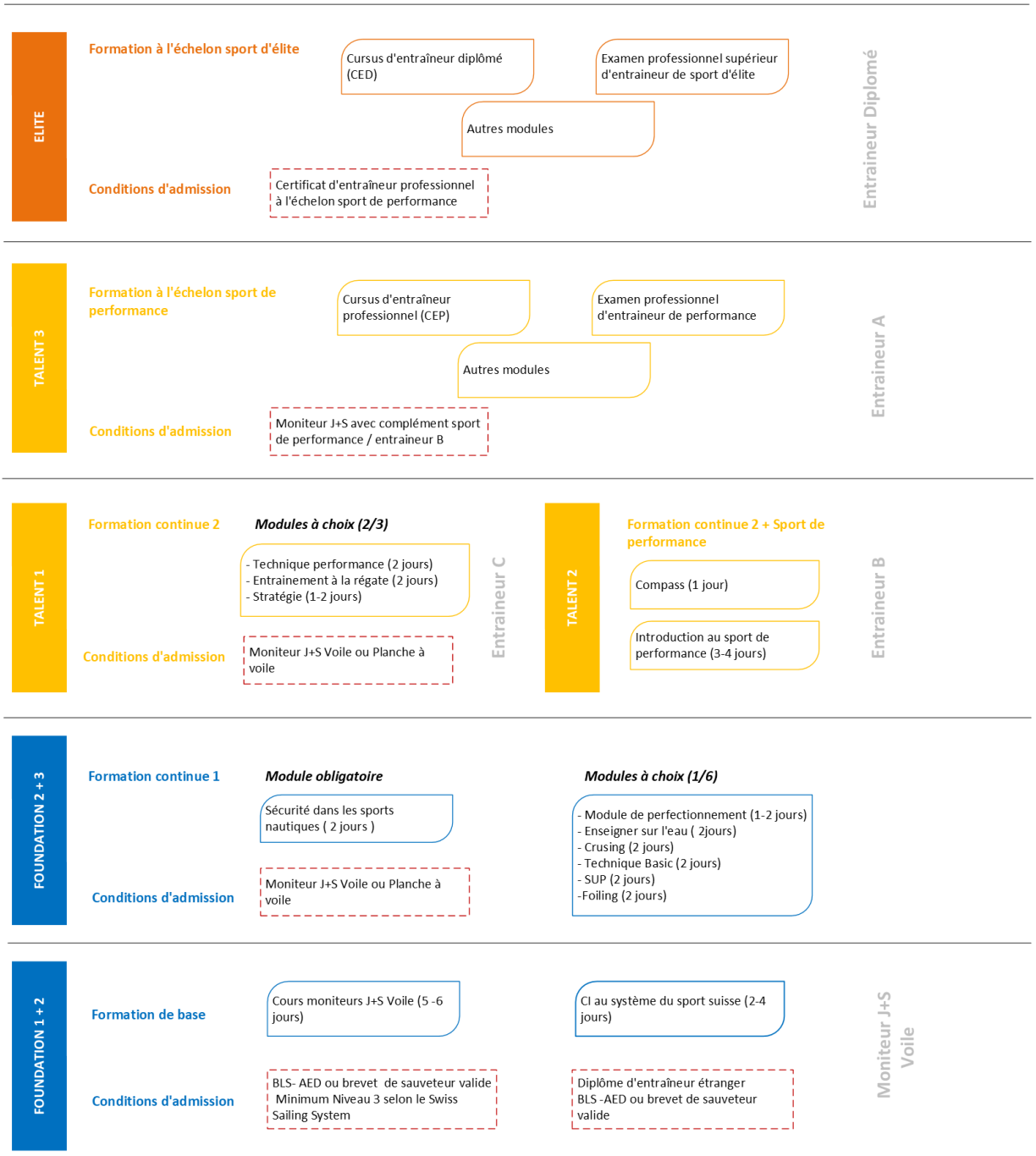
1418coach

Dans plusieurs cantons, 1418coach offre la possibilité aux jeunes de 14 à 18 ans de se former en tant qu'assistants moniteur. Les 1418 coachs peuvent alors suivre une formation au sein du club sous la supervision d'un moniteur J+S et acquérir déjà une première expérience d'entraîneur. Cela permet une transition optimale d'athlète à moniteur. Selon les cantons, ces activités déclenchent des subventions supplémentaires pour le club. La participation s'effectue actuellement via un cours « Autres sports » dans le cadre du programme 1418coach. Vous trouverez de plus amples informations sur www.1418coach.ch

Esa – Sport des adultes

À travers le programme esa, la Confédération encourage le sport loisirs et le sport populaire auprès des personnes âgées de 18 ans et plus. Ce programme définit des contenus de formation ainsi que des standards de qualité, forme des expertes et des experts esa et soutient les organisations partenaires dans le domaine de la formation de même que celui de la formation continue des monitrices et moniteurs esa. Des cours moniteurs voile esa ainsi que des modules de perfectionnement sont organisés chaque année. Pour les moniteurs déjà au bénéfice d'une reconnaissance J+S valable, il est possible de suivre un cours d'introduction moniteur esa de 2 jours.

Structure de la formation des entraîneurs



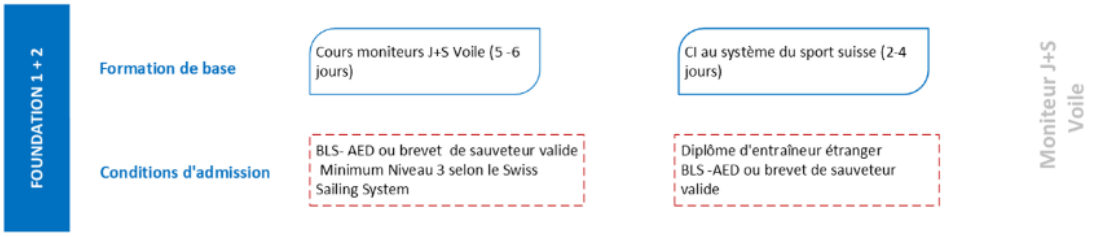
Planification de carrière et devoir de formation continue

Une planification de carrière est essentielle. Le coach J+S du club ou le responsable des entraineurs sont les premiers contacts disponibles. La personne responsable de la formation au sein de la fédération se tient également disponible.

Les reconnaissances J+S doivent être renouvelées tous les deux ans. Une formation complémentaire au même niveau ou à un niveau supérieur renouvelle le statut de moniteur actif pour deux ans. Chaque entraineur a la responsabilité de s'inscrire régulièrement à des formations continues.

Etapes de la formation

Formation de base



Cours de base

Le cours moniteurs J + S, constitue le début de la formation d'entraîneur. L'objectif est de préparer efficacement les entraîneurs à la formation des jeunes au sein des clubs. Le contenu du cours est basé sur les activités du moniteur, en particularité l'enseignement, la théorie de l'entraînement et la planification des cours J + S.

Durant ce cours de 5-6 jours les futurs moniteurs apprennent à dispenser des leçons pour des jeunes de niveau *Foundation 1+ 2*. Une partie théorique et une partie pratique sont dispensés. Un accent est mis sur la sécurité et la mise en place de la sécurité durant les cours.

Afin de réussir le cours le participant doit suivre le cours dans son intégralité et réussir les éléments suivants :

- Test pratique sur les compétences de navigation (niveau 3 selon le Swiss Sailing System)
- Partie méthodologique (à terre et sur l'eau)
- Test écrit de sécurité
- Test pratique de sécurité

Cours d'introduction pour entraineurs étrangers

Les entraineurs en possession d'un diplôme d'entraineur étranger peuvent suivre un cours d'introduction au système du sport suisse. Durant ce cours de 3 jours, les entraineurs apprennent à connaître le système sportif suisse, le concept d'entrainement J+S et reçoivent des informations sur la formation des entraineurs professionnels suisses. Le dernier jour est dédié au sport spécifique. Ils recevront des informations sur Swiss Sailing et la voile en Suisse. Ils passeront le test de sécurité obligatoire (écrit et pratique). Suite à ce cours ils recevront le titre de moniteur J+S et/ou une équivalence de niveau J+S selon leurs expériences et diplômes antérieurs.

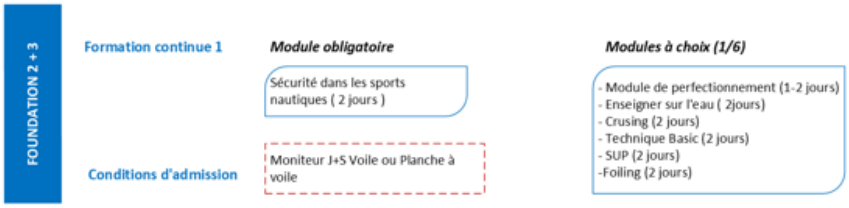
Une demande d'équivalence pour un diplôme d'entraineur professionnel peut être effectuée par la suite via la fédération et la formation des entraineurs Suisse en fonction des expériences antérieures.

Qualifications

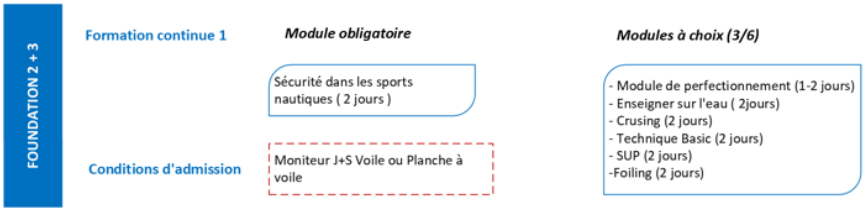
Après avoir terminé le cours de base, le titre de moniteur J+S Voile est décerné. Cette reconnaissance permet de dispenser de cours et animer des camps auprès des enfants de 10-20 ans selon les normes J+S au sein d'un club ou organisation reconnue. En déclarant le cours selon les normes, des subventions peuvent être reçues.

Pour les groupes d'enfants (5-10 ans) un cours d'initiation *Allround* est nécessaire.

Formation continue 1 – Foundation



Formation continue 1 – Entraineurs

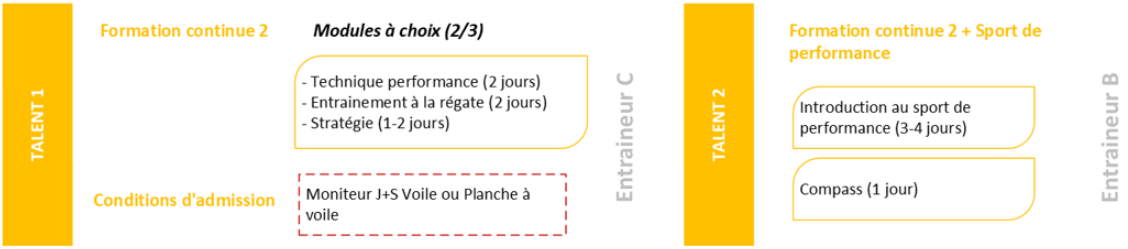


Formation continue 1 - Experts

Différents modules à choix de la technique à la méthodologie sont offerts à ce niveau en fonction des préférences des participants. Ces cours permettent aux participants d'approfondir leurs connaissances vers le niveau *Foundation 3* et de se spécialiser. Le cours sécurité dans les sports nautiques est un module obligatoire pour la suite de la formation.

Tous les moniteurs ayant un statut valide sont admis au cours de formation continue 1. L'ordre des modules obligatoires et à choix est libre.

Formation continue 2 – Talent



Dans la formation continue 2, l'entraîneur approfondit ses connaissances dans le domaine de la voile. Il possède des connaissance technique et théorique importantes et est capable d'entraîner des athlètes au niveau « *talent 1* » sur différents supports. À l'issue de cette formation, l'entraîneur reçoit le diplôme C et peut soit poursuivre sa formation dans le domaine du sport de performance, soit choisir de devenir expert J + S et, par la suite, transmettre ses connaissances dans les cours aux nouveaux moniteurs J + S.

Les entraineurs ayant suivi avec succès le niveau formation continue 1 sont admis. Les autres entraineurs peuvent être admis sur demande.

Qualification

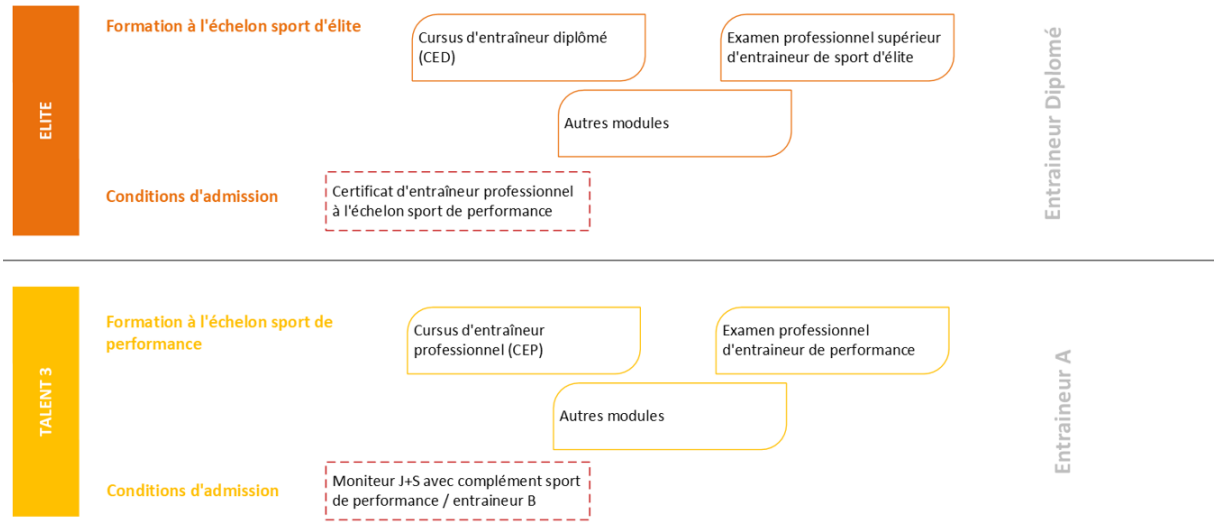
Les entraineurs qui ont complété la formation continue 2 et peuvent justifier de 50 heures de pratique au niveau F2- T1 reçoivent le diplôme d'entraineur C et peuvent être admis sur dossier à la formation des experts ou poursuivre leur formation dans le domaine du sport de performance.

Complément sport de performance – Entraineur B

Le FC 2 sport de performance offre un approfondissement des connaissances déjà acquises dans le domaine du sport de performance. Le cours d'introduction au sport de performance organisé par la fédération doit être suivi et réussi puis le module « Compass » attestant des compétences de l'entraîneur doit être réussi. Après avoir terminé ces modules et justifié de 100h de pratique au niveau Talent, le complément « sport de performance » est acquis et le diplôme d'entraîneur B est décerné.

Entraineurs professionnels

Les personnes ayant obtenu le diplôme d'entraîneur B et terminé la formation J + S avec le complément sport de performance peuvent poursuivre leur formation avec les offres de la Formation des entraîneurs Suisse. Le parcours de formation par modules et interdisciplinaire offre une grande flexibilité, mais nécessite une bonne planification.



Formation et formation continue à l'échelon du sport de performance - cursus d'entraîneur professionnel (CEP)

La formation au niveau du sport de performance comprend les cours dans les six domaines spécialisés suivants : psychologie du sport, condition physique-entraînement, leadership, médecine du sport, coaching sportif et théorie du mouvement, qui portent la mention « sport de performance » . En outre, la formation d'entraîneur professionnel (CEP) fait partie de l'offre de formation au niveau du sport de performance. Les cours dans les six domaines spécialisés peuvent également être suivis en tant que formations continues individuelles.

La formation d'entraîneur professionnel se concentre en premier lieu sur les compétences personnelles et sociales de l'entraîneur et comprend quatre cours sur les thèmes de l'autogestion, de la personnalité de l'entraîneur, du conseil et du coaching ainsi que de la direction. Entre les cours de la formation, il y a un processus qui est accompagné de méthodes d'apprentissage modernes.

Pour avoir accès à la formation d'entraîneur professionnel, une recommandation de la fédération sportive nationale (Swiss Sailing) est nécessaire.

Formation et formation continue à l'échelon du sport d'élite - cursus d'entraîneur diplômé (CED).

La formation au niveau du sport d'élite comprend les cours dans les six domaines spécialisés suivants : psychologie du sport, condition physique-entraînement, leadership, médecine du sport, coaching sportif et théorie du mouvement, représentés par la désignation « sport d'élite ». En outre, le cursus d'entraîneur diplômé (CED) fait partie de l'offre de formation au niveau du sport d'élite. Les cours dans les six domaines spécialisés peuvent également être suivis en tant que formations continues individuelles au niveau du sport d'élite.

La formation d'entraîneur diplômé se concentre en premier lieu sur les compétences personnelles et sociales de l'entraîneur et comprend quatre cours sur les thèmes de l'autogestion, de la personnalité de l'entraîneur, du conseil et du coaching ainsi que de la direction. Entre les cours des cursus, un processus est mis en place et accompagné de méthodes d'apprentissage modernes.

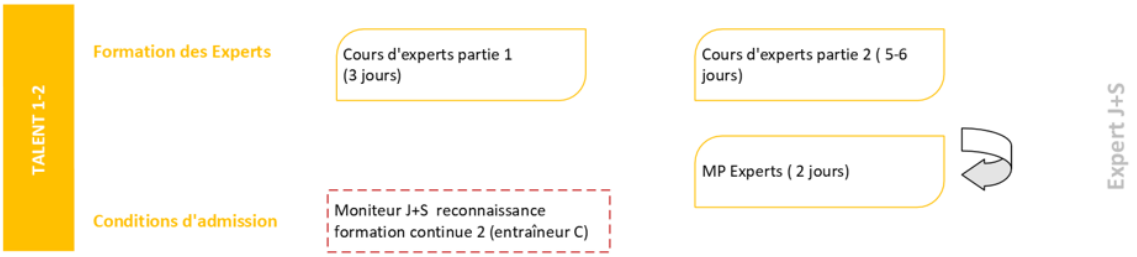
Pour avoir accès à la formation d'entraîneur diplômé (CED), une recommandation de la fédération sportive nationale (Swiss Sailing) est nécessaire.

Equivalences

Les entraîneurs titulaires d'une « formation étrangère », d'un «bachelor / master en sport», ou ayant une très «longue expérience internationale» peuvent soumettre une candidature d'équivalence. Les entraîneurs possédant un diplôme étranger doivent participer à un cours d'introduction au système du sport suisse

Un dossier peut par la suite être soumis à Swiss Sailing qui le vérifie et le transmet à la formation des entraineurs Suisse. Une reconnaissance des qualifications peut être demandée 4 fois par an (fin décembre, fin mars, fin juin et fin septembre).

Formation Expert J+S



La formation d'expert est divisée en deux parties. Dans la première partie, interdisciplinaire, les participants apprennent les principes de l'expert. Ils planifient également la seconde partie de leur mission avec la personne responsable de la formation. Les participants participent activement au cours, acquièrent une expérience pratique de l'enseignement et sont étroitement accompagnés par des experts pendant leur formation. Swiss Sailing compte actuellement plus de 25 Experts organisant les formations Jeunesse et Sport. En cas d'intérêt pour la formation expert, une planification de formation doit être établie avec la responsable de formation. L'admission n'est accordée qu'en cas d'adéquation et besoins en concertation avec la fédération.

Formation Coach J+S

Les coachs J + S jouent un rôle clé dans les activités de leur organisation en lien avec les jeunes. Interlocuteur des moniteurs, ils font le lien avec le service cantonal J+S, prodiguent des conseils, assurent la coordination et introduisent des nouveautés. Dans les clubs formateurs, ils assument l'importante tâche de coordination avec J + S. Ils gèrent les offres du club chez J + S, vérifient l'enregistrement de la présence des participants aux entraînements, et ferment correctement les offres. Un cours de coach J+S de 3h organisé par les cantons doit être suivi pour prendre ce rôle. Plus d'information disponible sur le site J+S.

Conditions générales des cours

Général

- Pour les cours organisés par la fédération, les cartes pour allocation perte de gain (APG) ne sont pas distribuées.
- L'assurance est entièrement à la charge des participants. La fédération décline toute responsabilité en cas d'accident.
- Le module est réputé réussi lorsque le participant a participé à l'ensemble du cours et a fourni les prestations exigées.

Désistement

Le participant doit lui-même se désinscrire du cours directement dans la BDNS et envoyer une brève information par email à : js@swiss-sailing.ch
En cas de désistement jusqu'à 10 jours avant le début du cours, 50 CHF de frais administratifs vous seront facturés.
Si le désistement intervient plus tard, la totalité des frais sera facturée (maladie/accident ou cas de force majeure exceptés).

Cas disciplinaire

Dans le cas d'un comportement inadéquat ou de compétences jugées insuffisantes, la fédération peut décider de la non - admission à un module ou de mesures complémentaires pouvant aller jusqu'au retrait de la licence ou reconnaissance J+S.

Frais

- Prix des cours mentionnés à chaque fois dans le descriptif du cours dans la Banque de données nationale pour le sport (BDNS)
- Demande d'équivalence pour un diplôme d'entraineur professionnel (CEP ou CED) : 1000 CHF par demande

1. *Modèle FTEM voile*

Voile

www.swiss-sailing.ch / www.swiss-sailing-team.ch
FTEM Fédération

swiss olympic
spirit of sport

Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance

FTEM	Foundation			Talent				Transition	Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4		E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base	Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif	S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)	Montrer son potentiel	Confirmer son potentiel	S'entraîner et atteindre des objectifs	Percer et gagner des récompenses		Représenter la Suisse (au niveau int.)	Avoir du succès au niveau international	Dominer son sport
Compétitions internationales					U17 CE, U17 CM	U19 CE, U19 CM, WS-YWC*, YOG	U21/23 CE, U21/23 CM		CE, CM, JO		
Cards / structure des cadres				Régionale: Cadre régional (12–18 ans)	Nationale: Talentpool (14–18 ans)	Nationale: Youth Team (16–23 ans)		Cadre C (dès 18 ans)	Elite / Bronze: Cadre B (dès 20 ans)	Bronze / Argent / Or: Cadre national	
Volume d'entraînement hebdomadaire en heures	5	6	8	11	13	16	16	18	20	20	22
Compétitions par année		6	10	12	12	16	16	16	16	16	16

■ Spécifique au sport (entraînement & compétitions) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)
*WS-YWC = World Sailing Youth World Championship

Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance
(Sec. I et II, école professionnelle comprise)

Notice « Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance »
Brochure « Formation professionnelle et sport de performance »

La fédération recommande :
- Souplesse quant à l'octroi de congés sporadiques pour certains entraînements/compétitions (également possible au sein d'une école ordinaire) : **dès T1**
- Dispenses (également possibles au sein d'une école ordinaire) : **dès T2 (TC N)**
- Classe de sport/école de sport (selon le lieu d'entraînement/de l'école/du domicile) : **dès T3**

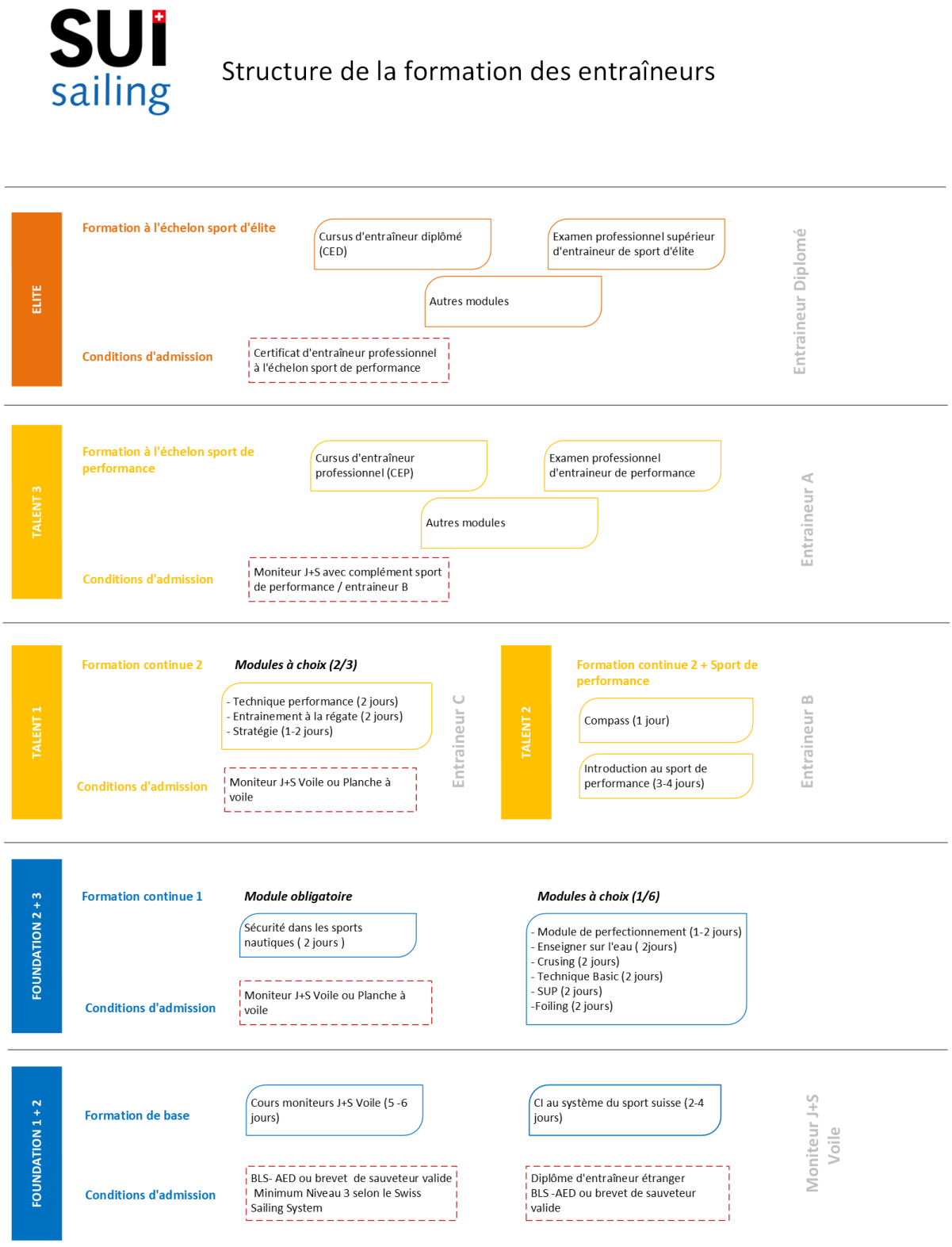
Contact au sein de la fédération :
Riccardo Giuliano
riccardo.guliano@swiss-sailing-team.ch
Téléphone 076 213 68 40

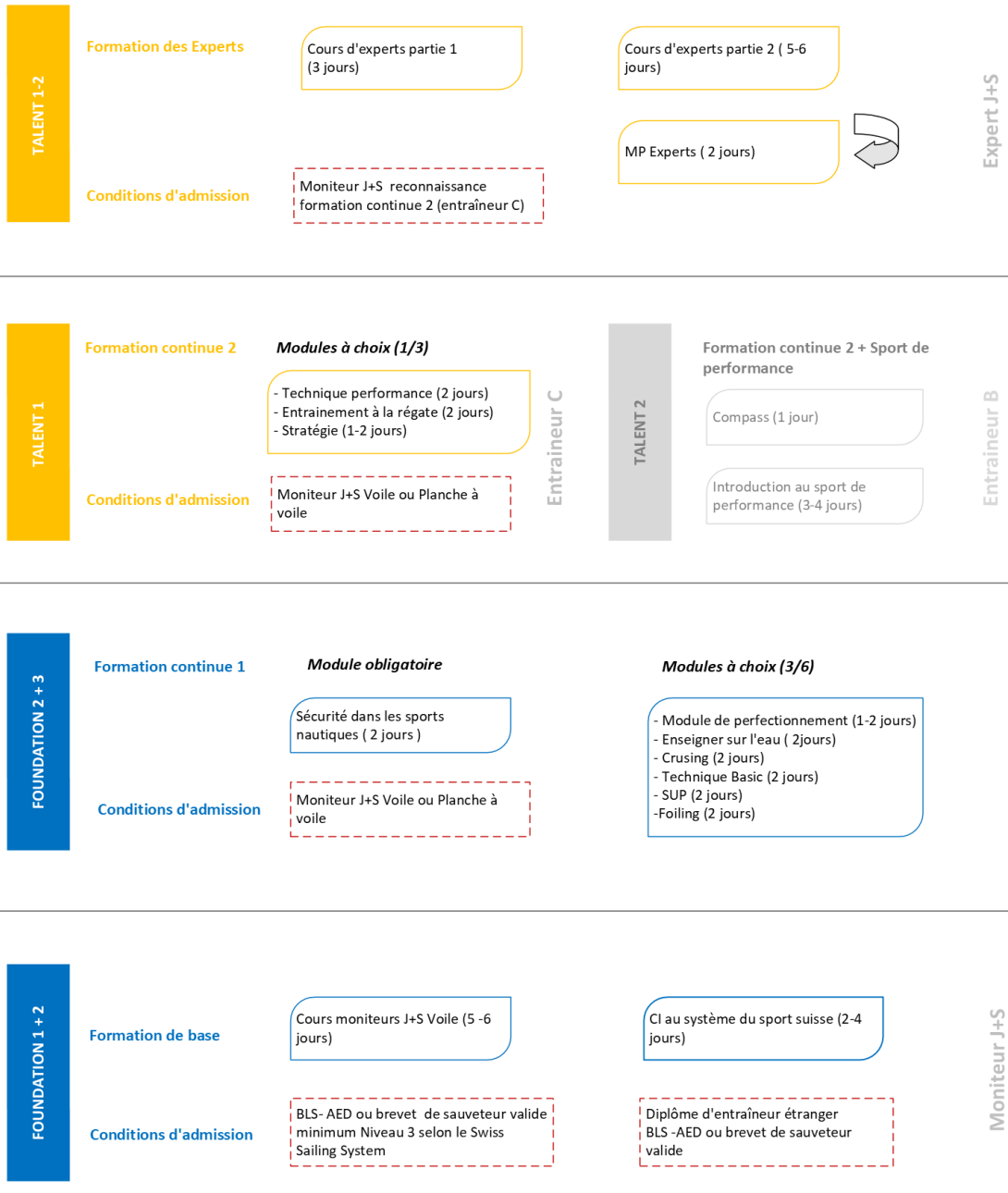
Cards
Validité : Talent Cards (R, N) : 01.12.–30.11.
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.12.–30.11.
Age : Talent Card Régionale : ~12–18 ans
Talent Card Nationale : ~14–23 ans

Organismes responsables de la PR
Les organismes responsables peuvent être consultés et filtrés par niveau et par canton ici.

© Swiss Olympic, version : janvier 2023

2. *Structure de la formation entraineurs*



3. Structure de la formation Experts

Structure de la formation des expertes et experts J+S voile