

# Swiss Sailing NEXT GEN

Guide de préparation des planches

Windsurf · Wingfoil

SECTION 01

# Planche

Prépare ta planche en sécurité à terre

01

# Pour commencer

Choisis un endroit sûr avec un sol plat et souple (herbe, sable).

Depuis la remorque, sors :

- Le sac noir avec mât, wishbone, voile et cunningham.
- La planche avec l'aileron et la dérive déjà installés.
- Dans la caisse à outils, prends un pied de mât.



# Préparation de la planche

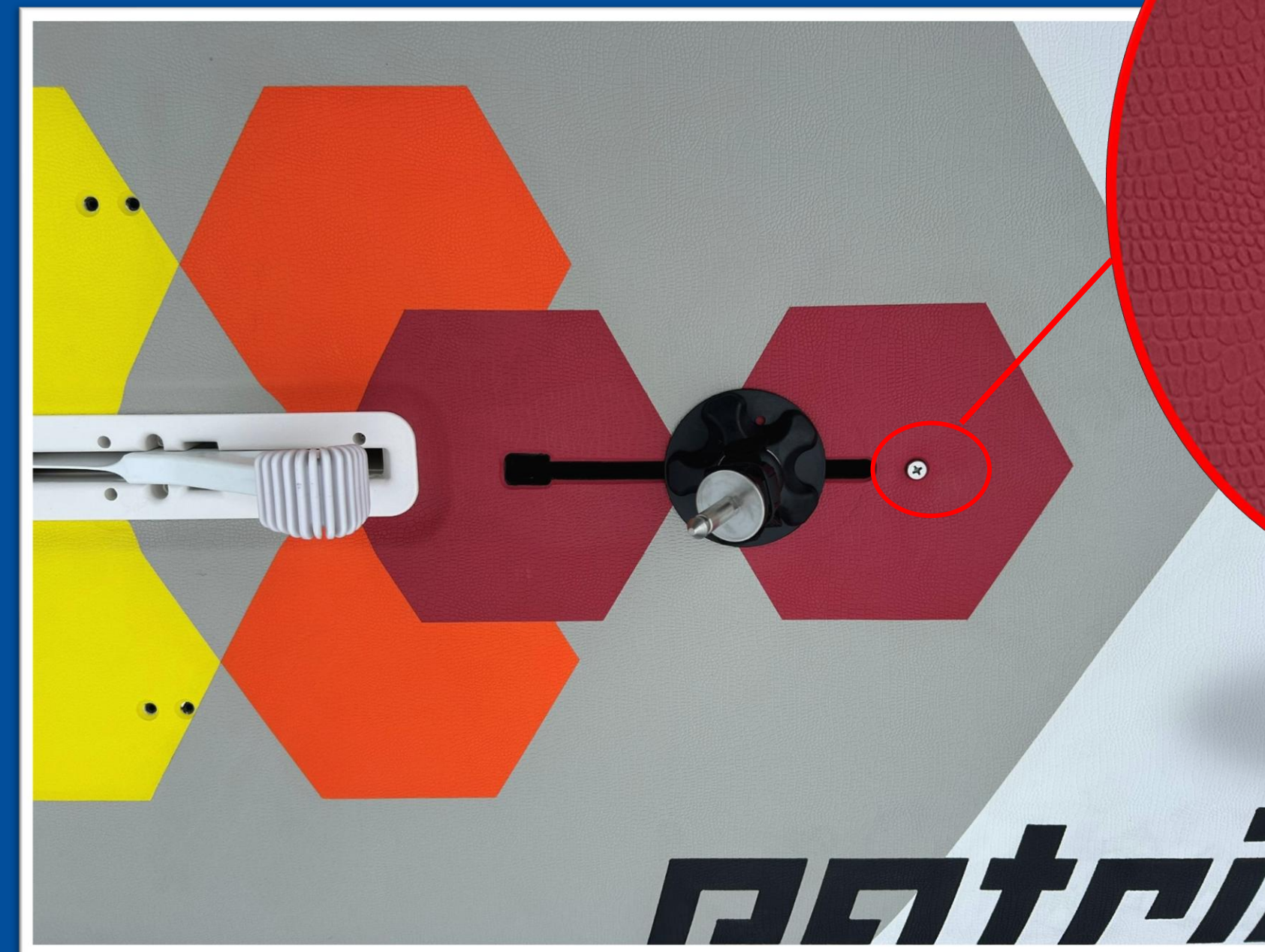
1. Pose la planche sur une surface qui ne la raye pas.
2. Si l'aileron n'est pas déjà installé, aligne-le avec son logement et fixe-le à la planche avec la vis.
3. Fixe le pied de mât dans le rail et serre fermement la molette noire.



# Préparation de la planche

## Vérification finale

- Avec le tournevis, ferme la vis de surpression située devant le rail du pied de mât. (Rouvre-la quand tu reviens à terre.)



SECTION 02

# Gréement Windsurf

Monte et règle la voile

02

# Windsurf

## Préparation voile (partie 1)

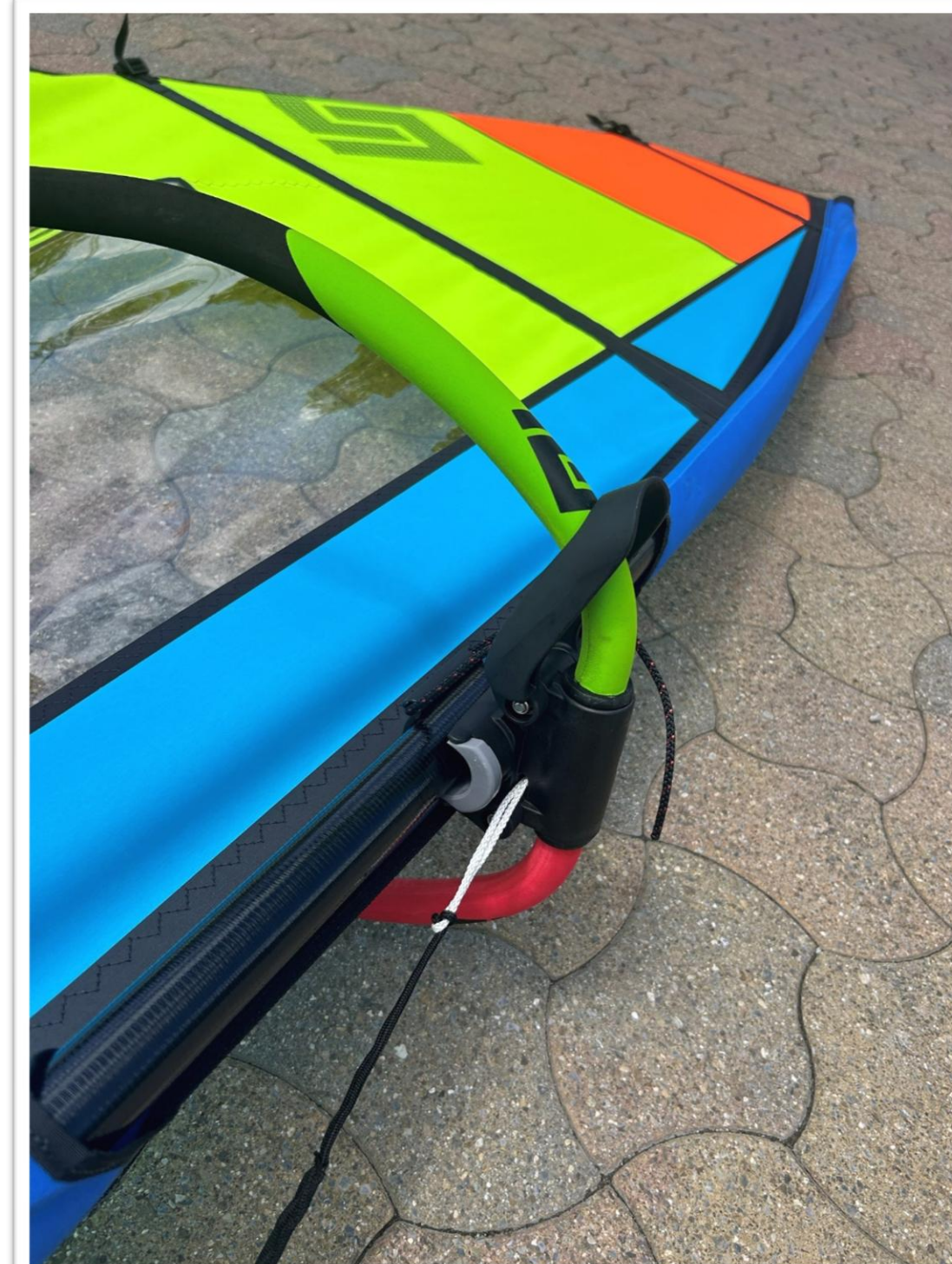
1. Déroule la voile dos au vent, sans obstacles autour.
2. Assemble les deux sections du mât.
3. Glisse le mât dans le fourreau de la voile jusqu'au fond.
4. Monte le cunningham : passe la corde dans les poulies en alternance et mets en tension.



# Windsurf

## Préparation voile (partie 2)

5. Fixe le wishbone : serre-le sur le mât environ à hauteur d'épaule du véliplanchiste, dans la découpe prévue de la voile.
6. Passe et noue l'écoute à travers la voile et la poulie du wishbone.
7. Fixe le tire-veille du wishbone à la partie basse du mât.



SECTION 03

# Wingfoil

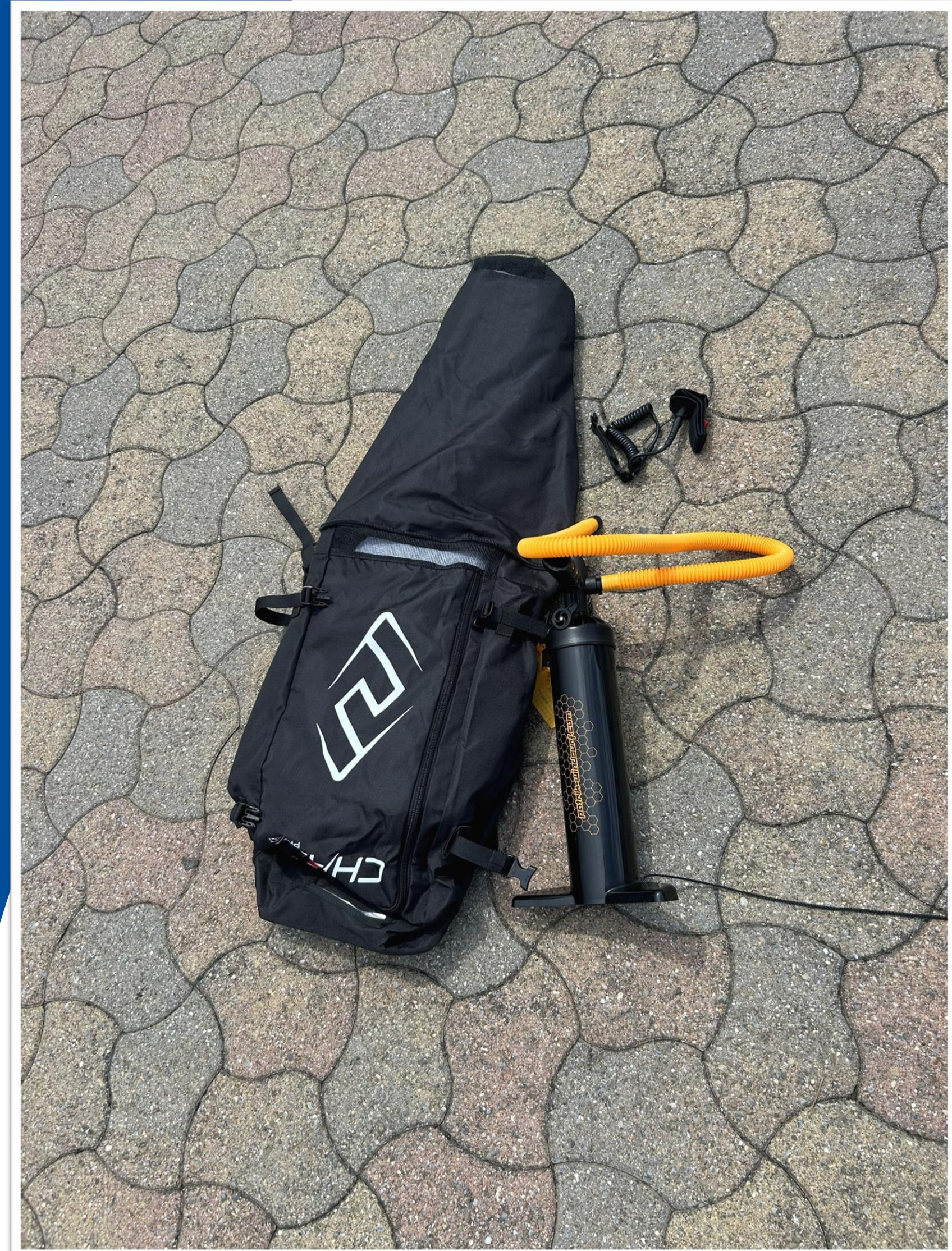
Gonfle et prépare ta wing

03

# Wingfoil

Depuis la remorque, sors :

- Le sac noir avec wing, boom et pompe.



# Préparation de la wing (partie 1)

1. Choisis une surface propre et plate, à l'abri des rafales.
2. Sors la wing du sac et fixe le leash à la pompe avec la corde dédiée. (Par vent fort, attache le leash à un point fixe.)
3. Déplie la voile et fixe le boom dans le crochet métallique avant de commencer à gonfler.

**Attention :** Ne déploie jamais la wing face au vent — risque de déchirure.



# Préparation de la wing (partie 2)

4. Commence à gonfler le boudin central (poignée) jusqu'à ce qu'il soit ferme et rigide.
5. Une fois le boudin central entièrement gonflé, passe au bord d'attaque.
6. Vérifie visuellement l'étanchéité de la valve — aucune fuite d'air ne doit apparaître.
7. Pression conseillée indiquée sur le boudin : 7–8 PSI.
8. Accroche le leash au poignet uniquement juste avant d'entrer dans l'eau.
9. Porte la wing par le bord d'attaque, toujours face au vent.

**Attention :** Suis l'ordre indiqué sur les étiquettes pour ne pas abîmer les boudins.



# Checklist matériel

## Avant de quitter la remorque

### PLANCHE

- ☐ Planche (aileron et dérive installés)
- ☐ Pied de mât (caisse à outils)
- ☐ Tournevis pour vis de surpression (caisse à outils)

### WINDSURF

- ☐ Sac noir : mât, wishbone, voile, cunningham
- ☐ Mât (2 sections)
- ☐ Wishbone
- ☐ Voile
- ☐ Cunningham
- ☐ Écoute
- ☐ Tire-veille

### WINGFOIL

- ☐ Sac noir avec wing et boom
- ☐ Wing
- ☐ Boom (poignée rigide)
- ☐ Pompe (caisse à outils)
- ☐ Leash
- ☐ Casque

**Toujours :** ☐ Gilet ☐ Combinaison ☐ Météo

# Dernière étape

- Porte toujours un gilet de sauvetage.
- En wingfoil, porte aussi toujours un casque.
- Vérifie la météo et que ton binôme est prêt.

**Bon vent !**



Des questions ? Écris-nous à [admin@swiss-sailing.ch](mailto:admin@swiss-sailing.ch)