

UNSERE SEGELNIVEAUS

SUI
sailing



**SWISS
SAILING
SYSTEM**

1

Niveau 1 – Einstieg

Segeln unter Anleitung (bis 10 Knoten)

Technik

- Richtung:
 - Deine Richtung beibehalten
 - Deine Richtung ändern

- Gleichgewicht:
 - Mit der Krüngung umgehen

- Vortrieb:
 - Stoppen und lossegeln

Sicherheit

- Dein Boot nach einer Kenterung wieder aufrichten
- Die Anweisungen deines Leiters*deiner Leiterin umsetzen

Umwelt

- Grundlegende nautische Begriffe verwenden
- Die Windrichtung und -stärke einschätzen
- Die Umwelt respektieren

Klasse, Datum und Unterschrift:

2

Niveau 2 – Vertiefung

Jeden Punkt auf dem See unter Aufsicht erreichen (bis 10 Knoten)

Technik

- Richtung:
 - Deine Richtung und Geschwindigkeit verändern
 - Die Grundmanöver Wende und Halse ausführen

- Gleichgewicht:
 - Das Gleichgewicht beibehalten

- Vortrieb:
 - Das Segel für die Windrichtung und den Kurs trimmen

Sicherheit

- Risiken erkennen und die Anweisungen deines Leiters*deiner Leiterin befolgen

Umwelt

- Nautische Begriffe verwenden
- Dein Material selbständig aufriggen
- Selbständig aus- und einlaufen

Klasse, Datum und Unterschrift:

3

Niveau 3 – Perfektionierung

In einem überwachten Bereich selbständig segeln (bis 16 Knoten)

Technik

- Richtung:
 - In einem bestimmten Bereich selbständig segeln
 - Um Bojen segeln (Dreieck)

- Gleichgewicht:
 - Dein Boathandling mit dem Gewichtstrimm unterstützen

- Vortrieb:
 - Die Segel für die Windrichtung und den Kurs richtig trimmen

Sicherheit

- Risiken erkennen und angemessen darauf reagieren

Umwelt

- Die Wetterlagen an deinem See unterscheiden
- Die Vortrittsregeln anwenden

Klasse, Datum und Unterschrift:

4

Niveau 4 – Einführung Regattasegeln

Selbständig segeln (bis 16 Knoten)

Technik

- Alle Manöver in einer effizienten Weise ausführen
- Einen Regattakurs vollständig segeln
- Dynamisch den Trimm an den Kurs und die Bedingungen anpassen

Sicherheit

- Vorausschauend auf die Bedingungen reagieren

Umwelt

- Die Wettfahrtregeln anwenden (WR R10- R11- R18)
- Dich fair gegenüber deinen Mitsegler*innen verhalten

Klasse, Datum und Unterschrift:

5

Niveau 5 – Regattasegeln

Effizient und verantwortungsvoll segeln (bis 20 Knoten)

Technik

- Alle Regattasituationen im Wettkampf erfolgreich meistern (Start, Bojenrundung, etc...)
- Vortriebsmethoden Rollen und Pumpen den Bedingungen entsprechend anwenden
- Rigg und Segel optimal trimmen

Sicherheit

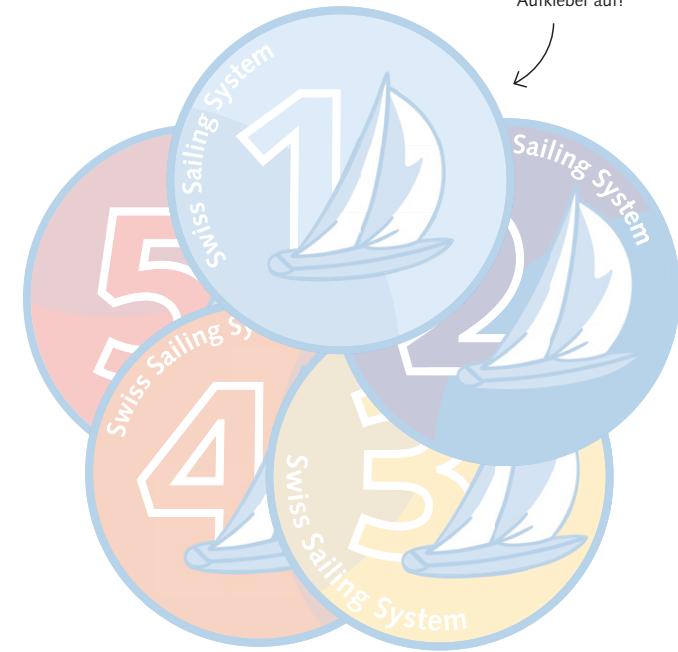
- Verantwortung für die eigene Sicherheit sowie die der Mitsegler*innen übernehmen

Umwelt

- Die Wettfahrtregeln anwenden
- Das Wettergeschehen analysieren und voraussagen
- Strategie und Taktik entwickeln und anwenden

Klasse, Datum und Unterschrift:

MEINE ERREICHENDE NIVEAUS



MEIN PROFIL

Name

Vorname

Geburtsdatum

Lizenznummer

Club

Swiss Sailing gratuliert dir und wünscht dir viel Vergnügen auf dem Wasser!

