

Swiss Sailing NEXT GEN

Guida di preparazione delle tavole

Windsurf · Wingfoil



SEZIONE 01

Tavola

Prepara la tavola in sicurezza a terra

01

Cosa serve per iniziare?

Scegli un posto sicuro con terreno piatto e morbido (erba, sabbia).

Dal carrello, tira fuori:

- Sacca nera con albero, boma, vela e cunningham.
- Tavola con pinna e deriva già installate.
- Dalla cassetta degli attrezzi, prendi un giunto piede d'albero.



Preparazione della tavola

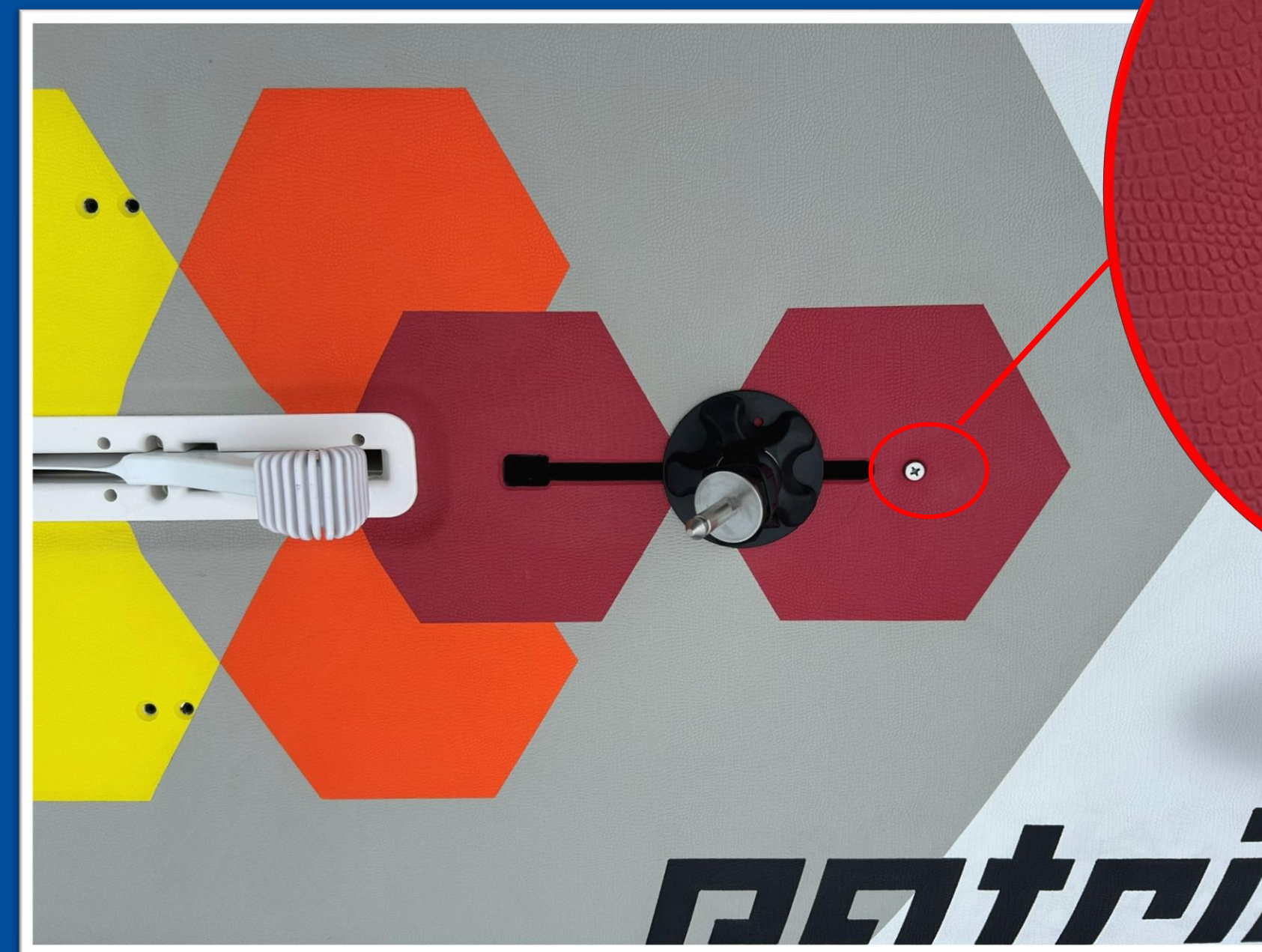
1. Appoggia la tavola su una superficie che non la righi.
2. Se la pinna non è già installata, allineala alla sua sede e fissala con la vite.
3. Fissa il giunto piede d'albero nel binario e stringi bene la manopola nera.



Preparazione della tavola

Verifica finale

- Con il cacciavite, chiudi la vite di sovrappressione davanti al binario del piede d'albero. (Riaprila quando torni a riva.)



SEZIONE 02

Armatura Windsurf

Monta e regola la vela

02

Windsurf

Preparazione vela (parte 1)

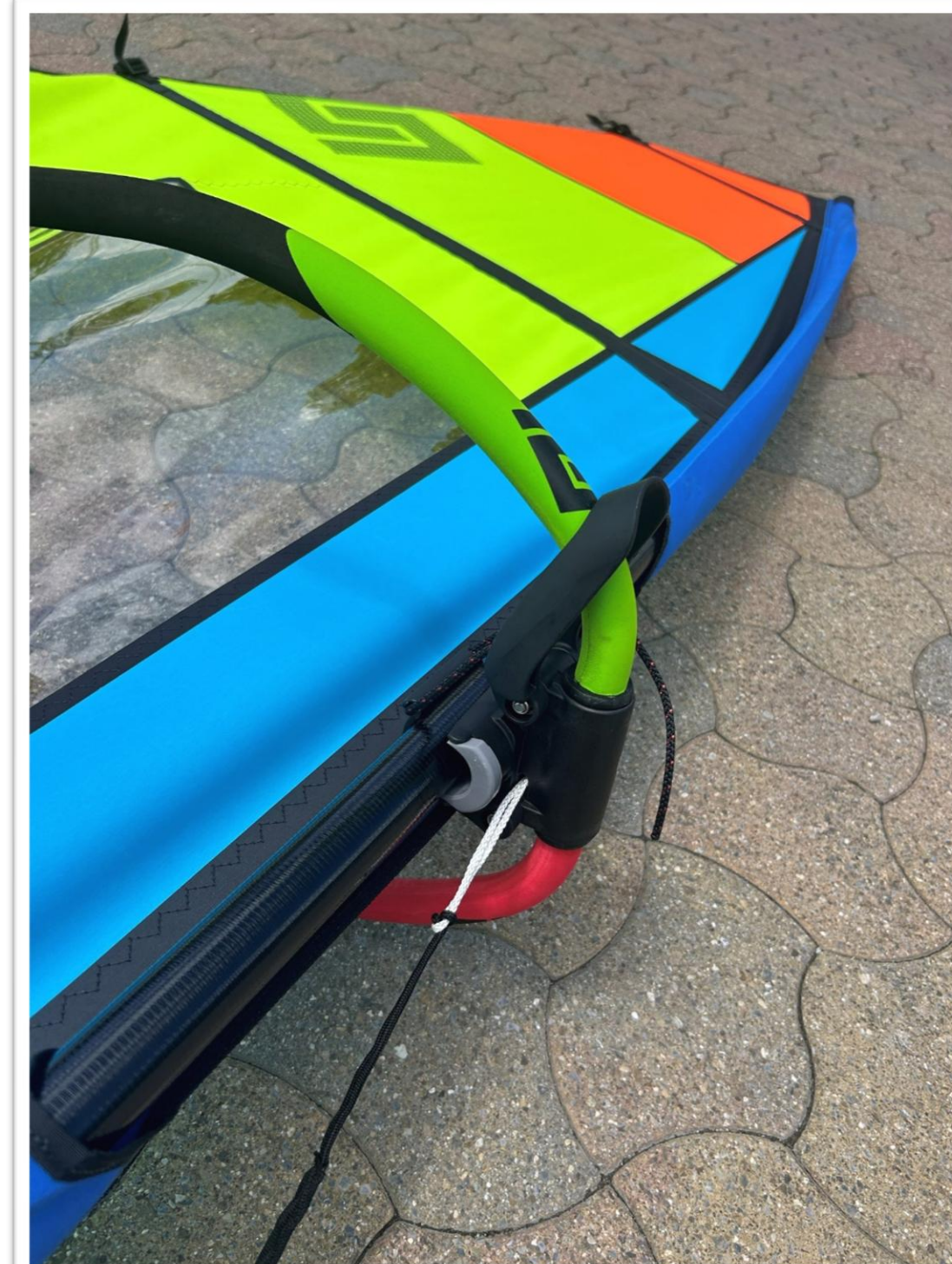
1. Srotola la vela con il vento alle spalle, lontano da ostacoli.
2. Unisci le due sezioni dell'albero.
3. Infila l'albero nella guaina della vela fino in fondo.
4. Monta il cunningham: passa la cima nelle pulegge alternate e metti in tensione.



Windsurf

Preparazione vela (parte 2)

5. Fissa il boma: bloccalo sull'albero all'altezza della spalla del velista, nella zona della finestra del boma sulla vela.
6. Fissa e annoda la base della vela passando per la puleggia a poppa del boma.
7. Fissa la cima di recupero dal boma alla parte bassa dell'albero.



SEZIONE 03

Wingfoil

Gonfia e prepara la tua wing

03

Wingfoil

Dal carrello, tira fuori:

- Sacca nera con wing, boma e pompa.



Preparazione della wing (parte 1)

1. Scegli una superficie pulita e piana, riparata dalle raffiche.
2. Tira fuori la wing dalla sacca e fissa il leash alla pompa con la cima dedicata. (Con vento forte, fissa il leash a un punto fisso.)
3. Apri la wing e fissa il boma al gancio metallico prima di iniziare a gonfiare.

Attenzione: Non aprire mai la wing controvento — rischio strappi e perdita di controllo.



Preparazione della wing (parte 2)

4. Inizia a gonfiare il tubolare centrale (impugnatura) finché non è duro e rigido.
5. Solo quando il tubolare centrale è ben gonfio, passa al bordo d'attacco.
6. Controlla visivamente la tenuta della valvola — non deve uscire aria.
7. Pressione consigliata stampata sul tubolare: 7–8 PSI.
8. Aggancia il leash al polso solo poco prima di entrare in acqua.
9. Porta la wing dal bordo d'attacco, sempre rivolta controvento.

Attenzione: Segui sempre l'ordine sulle etichette per non rovinare i tubolari.



Checklist materiale

Prima di lasciare il carrello

TAVOLA

- ☐ Tavola (con pinna e deriva installate)
- ☐ Giunto piede d'albero (cassetta attrezzi)
- ☐ Cacciavite per vite di sovrappressione (cassetta attrezzi)

ARMATURA WINDSURF

- ☐ Sacca nera con albero, boma, vela e tirante
- ☐ Albero (2 sezioni)
- ☐ Boma
- ☐ Vela
- ☐ Cunningham
- ☐ Scotta
- ☐ Tira-boma

WINGFOIL

- ☐ Sacca nera con wing e boma
- ☐ Wing
- ☐ Boma (impugnatura rigida)
- ☐ Pompa (cassetta attrezzi)
- ☐ Leash
- ☐ Casco

Sempre: ☐ Giubbotto ☐ Muta (adatta alla stagione) ☐ Verifica meteo

Ultimo passo

- Indossa sempre il giubbotto.
- Per il wingfoil, indossa sempre anche il casco.
- Controlla il meteo e che il tuo compagno sia pronto.

Buon vento!



Domande? Scrivici a admin@swiss-sailing.ch