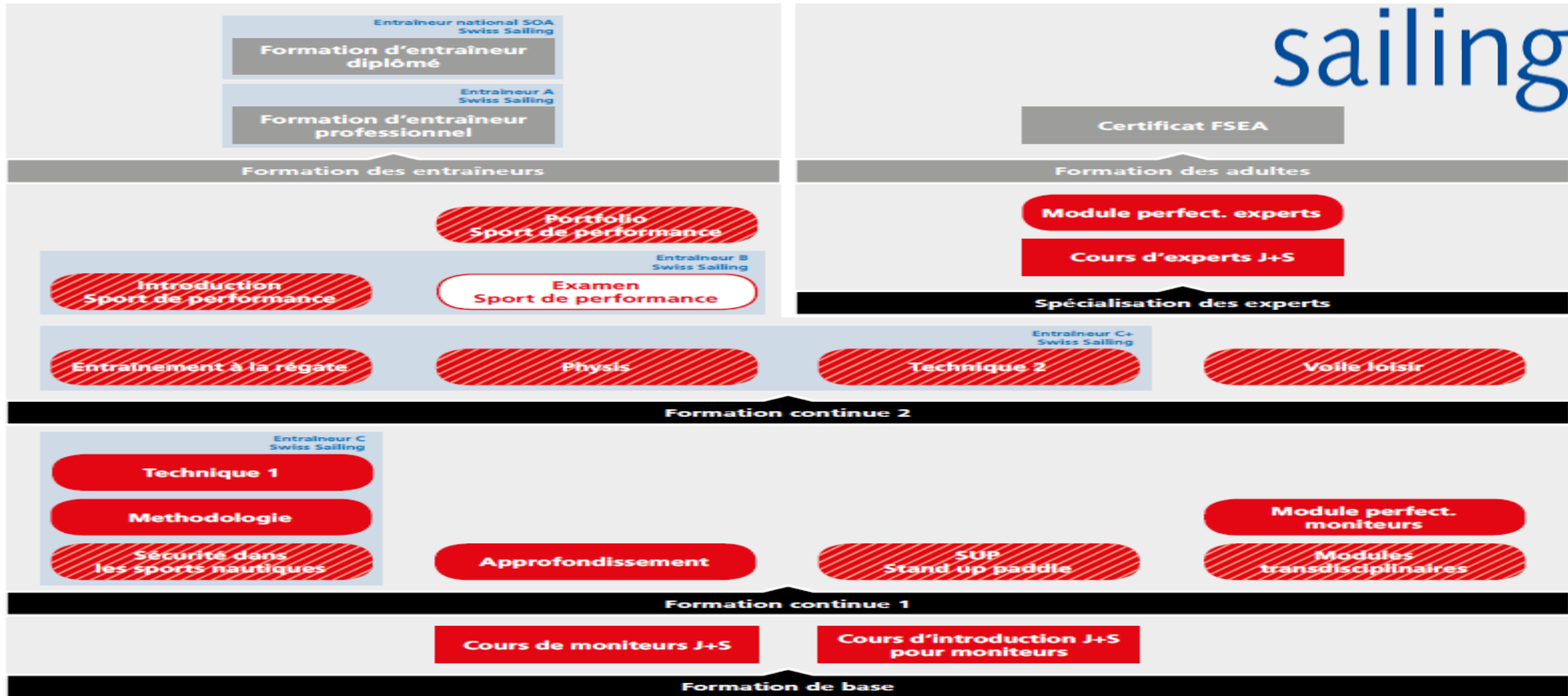




Von der
Grundausbildung
zum
Berufstrainer

AUSBILDUNG J+S





6 Tage



Grundlagen der Schwerpunkte auf

Die Methodik

Pädagogik

Sicherheit bei der
Betreuung einer
Gruppe

Kenntnisse über das
Jugend- und
Sportsystem und
den Verband

GRUNDKURS

1 obligatorisches
Fortbildungsmodul alle 2
Jahre



1 höhere Weiterbildung

Technik

Methodik

Sicherheit im
Wassersport

Trainer C-
Qualifikation
des Verbandes

WEITER-
BILDUNG 1

WEITERBILDUNG 2

- ▶ 3 obligatorische Kurse
 - ▶ Technik
 - ▶ Regatta-Training
 - ▶ Konditionstraining
 - ▶ Trainerqualifikation C+ des Verbandes

WEITERBILDUNG 2 – ZWEITER TEIL

- ▶ Einführung in den Leistungssport
- ▶ Leistungssportprüfung "ComPass
- ▶ Portfolio

- ▶ Trainerqualifikation B des Verbandes

TRAINER AUSBILDUNG

- ▶ Ausbildung zum Berufstrainer
 - ▶ Trainer A-Qualifikation des Verbandes
- ▶ Ausbildung zum diplomierten Trainer
 - ▶ Nationaltrainerqualifikation von Swiss Sailing



BERUFSTRAINERLEHRGANG BTL



BTL - ASSESSMENT

0.5 | 0.5 TAG

LEISTUNGSSPORT



BTL - SELBSTMANAGEMENT

3.0 | 1.0 TAGE

LEISTUNGSSPORT



BTL - TRAINERPERSÖNLICHKEIT

3.0 | 1.0 TAGE

LEISTUNGSSPORT



BTL - BERATUNG & COACHING

3.0 | 1.0 TAGE

LEISTUNGSSPORT



BTL - FÜHRUNG

3.0 | 1.0 TAGE

LEISTUNGSSPORT



DIPLOMTRAINERLEHRGANG DTL



DTL - ASSESSMENT

0.5 | 0.5 TAG

SPITZENSPORT



DTL - LIFE BALANCE

3.0 | 1.0 TAGE

SPITZENSPORT



DTL - IDENTITY

2.0 | 1.0 TAGE

SPITZENSPORT



DTL - PERFORMANCE COACHING

3.0 | 1.0 TAGE

SPITZENSPORT



DTL - LEADERSHIP

3.0 | 1.0 TAGE

SPITZENSPORT