

NOS NIVEAUX DE VOILE



SWISS
SAILING
SYSTEM

1

Niveau 1 – Découverte

Se déplacer à la voile sous surveillance (jusqu'à 10 noeuds)

Technique

- Direction:
 - Maintenir ta direction
 - Changer de direction

Équilibre:

- Tu as confiance avec la gîte du bateau

Propulsion:

- S'arrêter et démarrer

Sécurité

- Redresser ton bateau après un chavirage
- Suivre les instructions données par ton-ta moniteur-trice

Environnement

- Utiliser le vocabulaire marin de base
- Évaluer la direction et la force du vent
- Respecter l'environnement

Classe, date et signature :

2

Niveau 2 – Approfondissement

Atteindre un point du plan d'eau sous surveillance (jusqu'à 10 noeuds)

Technique

- Direction:
 - Gérer ta direction et ta vitesse
 - Réaliser les manœuvres de base (virer et empanner)

Équilibre:

- Stabiliser l'équilibre du bateau

Propulsion:

- Régler ta voile en fonction du vent et de la direction

Sécurité

- Identifier les risques et suivre les indications de ton-ta moniteur-trice

Environnement

- Utiliser le vocabulaire marin
- Préparer ton matériel de manière autonome
- Sortir et rentrer à terre sans assistance

Classe, date et signature :

3

Niveau 3 – Perfectionnement

Naviguer librement dans une zone de navigation surveillée (jusqu'à 16 noeuds)

Technique

- Direction:
 - Naviguer librement dans une zone de navigation
 - Tourner autour de bouées (triangle)

Équilibre:

- Soutenir ta conduite en déplaçant ton corps

Propulsion:

- Réglage correct de toutes les voiles en fonction du vent et de la direction

Sécurité

- Identifier les risques et réagir en fonction

Environnement

- Différencier les conditions météorologiques sur ton lac
- Appliquer les règles de priorité

Classe, date et signature :

4

Niveau 4 – Introduction à la régate

Naviguer en autonomie (jusqu'à 16 noeuds)

Technique

- Effectuer toutes les manœuvres efficacement
- Naviguer sur un parcours de régate
- Adapter les réglages dynamiques selon la direction et les conditions

Sécurité

- Anticiper les conditions et réagir en fonction

Environnement

- Appliquer les Règles de Course à la Voile (RCV R10- R11- R18)
- Respecter ses concurrents et naviguer de manière fair-play

Classe, date et signature :

5

Niveau 5 – Compétition

Naviguer de façon performante et responsable (jusqu'à 20 noeuds)

Technique

- Maîtriser les situations de régate (départs, passage de bouées, etc...)
- Utiliser les bascules et pomper efficacement selon les conditions
- Réglages du gréement et des voiles performants

Sécurité

- Assurer ta sécurité et celle des autres

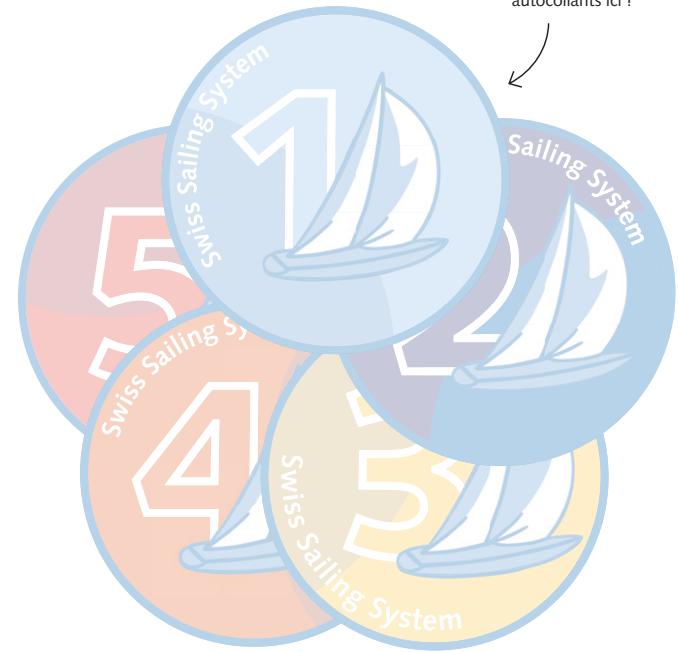
Environnement

- Connaître les Règles de Course à la Voile
- Analyser et anticiper les conditions météorologiques
- Appliquer un plan stratégique et tactique

Classe, date et signature :

MES NIVEAUX ATTEINTS

Colle tes autocollants ici !



MON PROFIL

Nom

Prénom

Date de naissance

N° licence

Club

Swiss Sailing te félicite et te souhaite bon vent!

Swiss Sailing
Maison du Sport
Talgut-Zentrum 27
3063 Ittigen

Téléphone +41 31 359 72 66
E-mail admin@swiss-sailing.ch
www.swiss-sailing.ch/system

