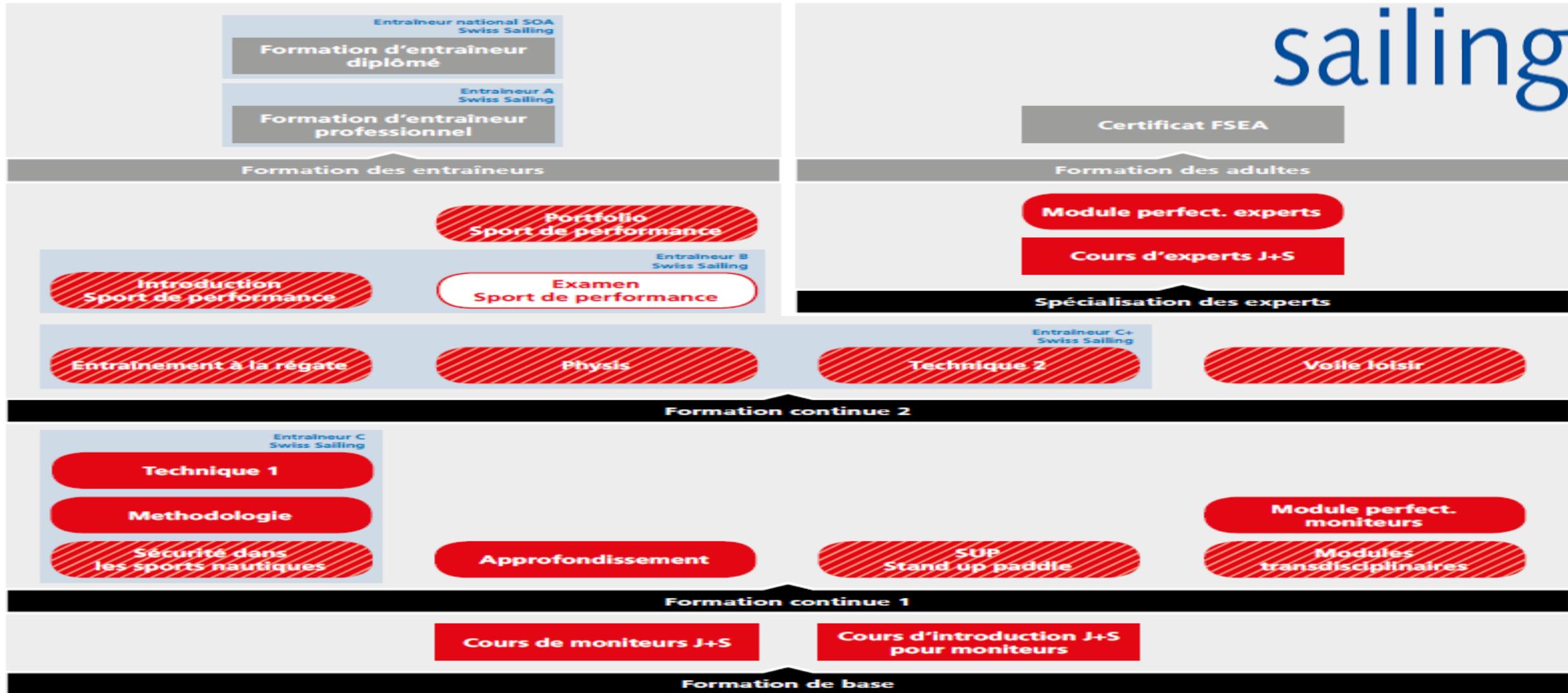




De la formation  
de base à  
l'entraîneur  
professionnel

# FORMATION J+S





6 jours

Axés sur

La méthodologie

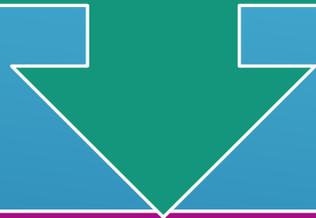
La pédagogie

La sécurité dans  
l'encadrement d'un  
groupe

Les connaissances  
du système jeunesse  
et sport et de la  
Fédération

COURS DE  
BASE

1 module de perfectionnement  
obligatoire tous les 2 ans



Formation continue 1 supérieure

Technique

Méthodologie

Sécurité dans  
les sports  
nautiques

Qualification  
d'entraîneur C  
de la  
Fédération

FORMATION  
CONTINUE 1

# FORMATION CONTINUE 2

- ▶ 3 cours obligatoires
  - ▶ Technique
  - ▶ Entraînement à la régates
  - ▶ Entraînement de la condition physique
- ▶ Qualification d'entraîneur C+ de la Fédération

# FORMATION CONTINUE 2 2ÈME PARTIE

- ▶ Introduction au sport de performance
- ▶ Examen sport de performance «ComPass»
- ▶ Portfolio
  
- ▶ Qualification d'entraîneur B de la Fédération

# FORMATION DES ENTRAÎNEURS

- ▶ Formation d'entraîneur professionnel
  - ▶ Qualification d'entraîneur A de la Fédération
- ▶ Formation d'entraîneur diplômé
  - ▶ Qualification d'entraîneur national de Swiss Sailing



## CURSUS D'ENTRAÎNEUR PROFESSIONNEL CEP



CEP - ASSESSMENT

0.5 | 0.5 JOUR

SPORT DE PERFORMANCE



CEP - AUTOGESTION

4.0 | 1.0 JOURS

SPORT DE PERFORMANCE



CEP - PERSONNALITÉ DE  
L'ENTRAÎNEUR

3.0 | 1.0 JOURS

SPORT DE PERFORMANCE



CEP - CONSEIL & COACHING

4.0 | 1.0 JOURS

SPORT DE PERFORMANCE



CEP - DIRIGER

3.0 | 1.0 JOURS

SPORT DE PERFORMANCE



## CURSUS D'ENTRAÎNEUR DIPLÔMÉ CED



CED - ASSESSMENT

0.5 | 0.5 JOUR

SPORT D'ÉLITE



CED - LIFE BALANCE

3.0 | 1.0 JOURS

SPORT D'ÉLITE



CED - IDENTITY

2.0 | 1.0 JOURS

SPORT D'ÉLITE



CED - PERFORMANCE COACHING

3.0 | 1.0 JOURS

SPORT D'ÉLITE



CED - LEADERSHIP

3.0 | 1.0 JOURS

SPORT D'ÉLITE