

Niveau 1

Du kannst:

- Die Windrichtung erkennen
- Das Boot selber bereitstellen
- Gegen den Wind paddeln
- Halbwind segeln
- Mit gekrängtem Boot die Richtung wechseln können
- Die Pinne richtig halten
- In dein Boot wieder einsteigen und dich abschleppen lassen
- Alleine ein- und auslaufen

Gratuliere, du hast das Niveau 1 mit Erfolg bestanden.

LeiterIn

Niveau 2

Du kannst:

- Die Windveränderung in den Segeln erkennen
- Dein Segel richtig einstellen
- Dito, bezüglich der Kurse
- Aufrecht segeln
- Dein Boot selber aufrichten
- Die Krängung nutzen
- Segel- und Pinneführung korrekt aufeinander abstimmen
- Kurs halten und mit optimaler Geschwindigkeit Höhe laufen

Gratuliere, du hast das Niveau 2 mit Erfolg bestanden.

LeiterIn

Niveau 3

Du verstehst:

- Die physikalischen Grundsätze bezüglich
 - > Dem Vortrieb
 - > Dem Gleichgewicht
 - > Der Richtung
- Den Zusammenhang Gleichgewicht/Richtung
- Die Abhängigkeit von Gleichgewicht/Richtung/Vortrieb
- > Beim Segeln setzt du diese theoretischen Grundsätze um
- Segeln ohne Ruder
- Du kannst rollwenden

Gratuliere, du hast das Niveau 3 mit Erfolg bestanden.

LeiterIn

Niveau 4

Du fängst an zu regattieren:

In den Böen:

- Du siehst den Wind und dessen Entwicklung voraus
- Du passt dich der Windentwicklung an
- Du wendest und halst
- Du arbeitest aktiv mit dem Segel
- Du reitest aus und segelst aufrecht
- Zusätzlich:**
- Du erzeugst Vortrieb in der Welle
- Du machst Geschwindigkeitsvergleiche zu zweit und in der Flotte
- Du stehst still vor einer Boje

Gratuliere, du hast das Niveau 4 mit Erfolg bestanden.

LeiterIn

Niveau 5

Du wirst WettkämpferIn:

- Du beherrscht die Feineinstellung
- Du stellst das Segelprofil ein
- Du analysierst die Auswirkungen der Meteo auf das Segelrevier
- Du vergleichst deine Geschwindigkeit und findest Lösungen
- Du vertiefst deine physikalischen Kenntnisse bzw. Gleichgewicht/Richtung und koordinierst sie gezielt
- Du manövriert im Pulk und mit eingeschränktem Raum und eingeschränkter Zeit
- Du siehst voraus und nutzt die Wettfahrtregeln (WR) gezielt

Gratuliere, du hast das Niveau 5 mit Erfolg bestanden.

LeiterIn

Sailing System

Name

Vorname

Adresse

Land

E-Mail

Natel

Geburtsdatum

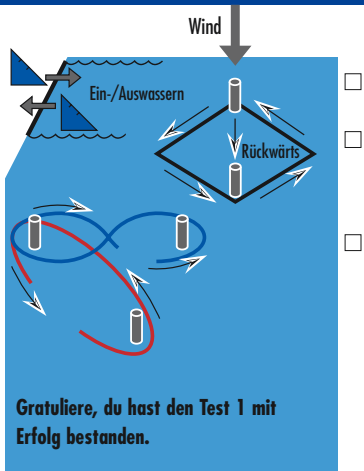
Erreichtes Swiss Sailing Niveau:

N1 – N2 – N3 – N4 – N5

Bestandener Swiss Sailing Test:

T1 – T2 – T3

Test 1



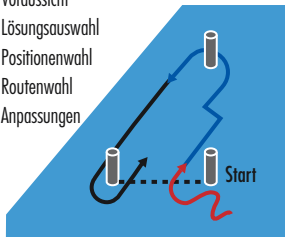
Gratuliere, du hast den Test 1 mit Erfolg bestanden.

LeiterIn

Test 2

Taktik und Strategie anlässlich einer Regatta

- Beobachtungen
- Voraussicht
- Lösungsauswahl
- Positionenwahl
- Routenwahl
- Anpassungen



Gratuliere, du hast den Test 2 mit Erfolg bestanden.

LeiterIn

Test 3

Der Test 3 wird im J+S Leiterkurs absolviert.

Anforderungen

- Beherrschen einer Jolle bis 3 Bf
- 18 Jahre (Kalenderjahr)
- Nothelferausweis (nicht älter als 6 Jahre) der SLRG Brevet 1 oder 2

Praktische Prüfung

- Technik auf einer Jolle • Methodik • Sicherheit

Theoretische Prüfung

- Methodik • Sicherheit • Referat

Gratuliere, du hast den Test 3 mit Erfolg bestanden.

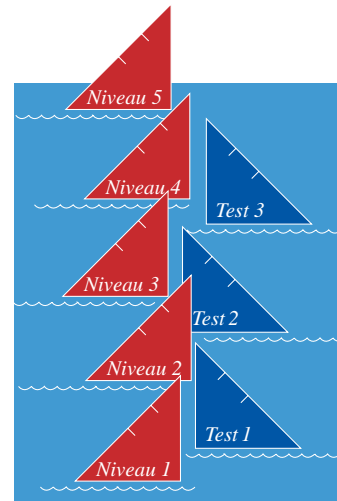
LeiterIn

Ausbildungswege J+S / Swiss Sailing

- Grundkurs
Vorbereitung = Test 3
- Allgemeine Vertiefung
- Qualifikation
Jolle oder Yacht
- Ausbildung Experte/Expertin J+S
- Ausbildung Skipper/Skipperin J+S



Zertifikate Swiss Sailing



SWISS SAILING



by
Swiss Sailing Point



Swiss Sailing · Haus des Sportes
Laubeggstrasse 70 · 3000 Bern 32