

Karriereplanung

	Bootsklasse	Alter	Trainingssumfeld	Sportartspezifisch	Aufteilung	Komplementär	Wettkampf	Ausbildung
M	Alle Olympia Klassen	23+	SST, private	220		Physische Vorbereitung Programm nach Zielsetzungen	OS, SWC, WM, EM	Studium & Sport "Nachsport"
E1-2	Alle Olympia Klassen	20 bis 23+	SST, private	180		Physische Vorbereitung Programm nach Zielsetzungen	OS, SWC, WM, EM	Studium & Sport
Trans.	Laser, Finn Nacra17, RS:X, 470, 49er, 49erFX	18 bis 21	SST, private	160		Physische Vorbereitung nach Programm	JWM, JEM	Sportschule oder Studium & Sport
T3-4	Laser, 420 Nacra15, TT:R, RS:X, 470, 49erFX	16 bis 20	SST, Regionalkader	140		selbstständig 2 pro Woche	YOG, JWM, JEM	Sportschule oder Studium & Sport
T2	Laser, 420, Techno293 Nacra15, TT:R	15 bis 19	SST, Regionalkader and Club	120		selbstständig 1 pro Woche	YOG, JWM, JEM	Sportschule oder Sportlehre
T1	Optimist, Techno293	12 bis 15	SST, Regionalkader and Club	100		at school and during training	SM, WM, EM	Sportschule oder Sportlehre
F3	Optimist, Laser, 420, Techno 293	11 bis 18	Regionalkader and Club	80		in der Schule und während Training	SM	Primar- & Oberstufe
F1-2	Optimist, Laser, 420, Techno293	9 bis 18	Club	50 Tage		in der Schule	aus Spass	Primar- & Oberstufe